

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10		5,6	9,7	9,8	149
Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	9,66	15,75	60,55	474
Гуляш из филе грудок индейки	50/50		10	12,6	2,1	162
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,4	173
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47
Итого:		48,00	15,80	18,44	50,24	431

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	3,92	4,41	30,6	179

для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Запеканка рисовая с творогом, сгущ.молоком	100/10		15,98	7,85	20,46	219
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:		30,00	16,04	7,86	28,60	253

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/20		5,6	9,7	9,8	165
Директор		16,00	5,60	9,70	9,80	165

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

